

2026. 6月予定表

岐中道場		松濤館道場
月	木	水
1	4	3
8	11	10
15	昇級審査 18	昇級審査 17
22	25	24
29	※	※

※岐中支部 6 月度強化稽古

岐中支部道場生参加自由

日 時 6月14日(日)

AM 9:00~AM10:50 白帯~自由参加 (剣道場)

AM 11:00~AM12:50 紫帯以上道場生 (柔道・剣道場)

場 所 岐阜市北部体育館(岐阜市正木 1020-2)

(必ず水分補給と防具等、持参を願います。)

※岐中支部 6 月度 昇級審査会

日 時 6月17日(水) PM 7:15 開始

場 所 松濤館道場 (本荘中学武道館)

6月18日(木) PM 6:45 開始

岐中道場 (徹明公民館)

※岐阜県本部 6 月度 昇段審査会

日 時 6月28日(日) AM 9:30 審査開始

場 所 OKB岐阜清流アリーナ

※ 午後から自由組手練習会・理事会)

熱中症予防について

(練習には必ず水筒を持参願います)

高温・運動時の水分補給については、補給するのは電解質などが含まれた糖分の少ないイオン飲料が望ましいとされています。