

# 号令マニュアル (基本)

## 十・九・八級 (号令あり)

きをつけ。正面に礼。用意

前に下段構え構えて

①前に中段追突き 5回

②下がりながら、揚受け 5回

③前に中段外受け 5回

④下がりながら、後屈立ち手刀受け 5回

⑤前に下段払い 5回

下段構えで返って、搔き分け構えて

⑥前蹴り 5回

下段構えで返って、騎馬立ち構えて

⑦蹴込み 3回 十・九級

返って同じく 3回 十・九級

⑦蹴上げ 3回 八級

返って同じく 3回 八級

返って、なおれ、きをつけ、正面に礼

# 号令マニュアル (基本)

## 七級 (号令あり)      六級 (号令なし)

きをつけ。正面に礼。用意

前に下段構え構えて

①前に上段追い突き 中段逆突き      5回 始め

②下がりながら、揚受け      5回 始め

③前に中段外受け      5回 始め

④下がりながら、中段内受け      5回 始め

⑤前に下段払い      5回 始め

⑥下がりながら、後屈立ち手刀受け      5回 始め

下段構えより、自由構え構えて

⑦前蹴り      5回 始め

下段構えで返って、自由構え構えて

⑧廻し蹴り      5回 始め

下段構えで返って、騎馬立ち構えて

⑨蹴上げ      3回 始め

返って

⑩蹴込み      3回 始め

返って、なおれ、きをつけ、正面に礼

# 号令マニュアル (基本)

## 五・四級 (号令なし)

きをつけ。正面に礼。用意

前に下段構え構えて

①前に上段追い突き 中段逆突き 5回 始め

②下がりながら、揚受け逆突き 5回 始め

③前に中段外受け逆突き 5回 始め

④下がりながら、中段内受け逆突き 5回 始め

⑤前に下段払い逆突き 5回 始め

⑥下がりながら手刀受け 猫足立ち下段払い 5回 始め

下段構え構えて

⑦前蹴り追い突き 5回 始め

下段構えで返って、自由構え構えて

⑧前に廻蹴り逆突き 5回 始め

下段構えで返って、騎馬立ち構えて

⑨蹴上げ腰を切り替えて蹴込み 2回 始め

下段構えで返って

⑩回転しながら 裏拳 逆突き 5回 始め

返って、なおれ、きをつけ、正面に礼

# 号令マニュアル (基本)

## 三・二・一級 (号令なし)

きをつけ。正面に礼。用意

前に下段構え構えて

①前に三本突き 5回 始め

②下がりながら、

揚受け 猫足立ち下段払い 前足で前蹴り逆突き 5回 始め

③前に中段外受け 猿臂 3回 始め

④下がりながら、手刀受け貫手 5回 始め

⑤前に

下段払い猫足立ち内受け 裏突き 寄り足逆突き 3回 始め

返って、自由構え構えて

⑥前蹴り追い突き 逆突き 5回 始め

返って、自由構え構えて

⑦前蹴り 廻蹴り 後蹴り 裏廻蹴り 1回 始め

返って、自由構え構えて

⑦同じく 1回 始め

返って、自由構え構えて

⑧同じ足で蹴上げ 蹴込み 5回 始め

返って

⑨回転しながら裏手刀うち 背刀打ち 5回 始め

返って、なおれ、きをつけ、正面に礼

# 号令マニュアル (基本)

## 初段 (号令なし)

きをつけ。正面に礼。先生方に礼。正面向いて用意

前に下段構え構えて

①大きく飛び込んで三本突き 3回 始め

②大きく下がりながら、揚受け 前足で前蹴り逆突き 3回 始め

③前に中段外受け 猿臂 裏拳 逆突き 3回 始め

④下がりながら、手刀受け 猫足立ち下段払い 前蹴り逆突き 5回 始め

下段構え構えて

⑤前に前蹴り追突き 廻蹴り逆突き  
後蹴り逆突き 裏廻蹴り逆突き (1回) 始め

返って

⑤同じく (1回) 始め

返って、自由構え構えて

⑥同じ足で蹴上げ 蹴込み 逆突き 5回 始め

返って、自由に構えて

⑦寄せ足しながら刻み突き 逆突き 3回 始め

返って

⑧前足を踏み出しながら逆突き 逆突き 2回 始め

返って

⑨前足を踏み出しながら、前蹴り追突き 逆突き 2回 始め

返って、正面に礼。先生方に礼。

# 号令マニュアル (基本)

## 二段 (少年)

きをつけ。正面に礼。先生方に礼。用意

自由に構えて

①刻み突き 逆突き・前蹴り追突き 逆突き・廻蹴り裏拳 逆突き

行き、号令あり

返って、無号令始め

返って

②刻み突き 逆突きから上段流し受け逆突き

前蹴り追突き 逆突きから下段払い逆突き

廻蹴り裏拳 逆突きから上段内受け逆突き

行き、号令あり

返って、無号令始め

返って、なおれ。

自由に構えて

その場蹴り

③前蹴り・横蹴り・廻蹴り・後蹴り

なおれ。正面に礼。

# 三段（一般）

## 【基本】

きをつけ。先生方に礼。用意。前に **下段構え構えて**

自由に構えて、（三段・参段は左足前、自由な構えから始める。）

①上段刻み突き・（上段・中段・中段）三本突き 4回 始め

返って

②上段前蹴り・同じ足で上段廻し蹴り・中段逆突き 4回 始め

返って

③下がって揚げ受け・廻し蹴り・上段横廻し裏拳打ち・中段 **追い突き** 2回 始め

返って

④上段逆廻し蹴り・後ろ蹴り・後ろ蹴り 2回 始め

なおれ。元の位置。その場で自由に構えて

⑤前蹴り・後ろ蹴り・廻し蹴り・横蹴り 左右3回始め

なおれ。きおつけ。先生方に礼。

## 【型】 **指定型2つ、得意型1つを演武**

①指定型：**7つの型**《**拔塞大・観空大・慈恩・燕飛・十手・半月・岩鶴**》

②指定型：**順路初段～五段**

③得意型：序の型、平安初段～五段、鉄騎初段、**7つの型** 以外の型を演武

## 【組手】

・受験者2名とそれぞれ40秒ずつ、自由組手を行う。

・受験者は、マウスピース、拳サポ、（胴当ては任意）

・但し、組手の代わりに **7つの型** から一つ指定（審査員が選ぶ）で受験することができる。

# 参段（一般）

## 【基本】

きをつけ。先生方に礼。用意。前に **下段構え構えて**

自由に構えて、（忒段・参段は左足前、自由な構えから始める。）

①手技・追い込み 5本 始め

返って

②足技・追い込み 5本 始め

返って

③手技・足技追い込み 5本 始め

（手技・足技のコンビネーションを考え、手技3本、足技2本までとし  
組み合わせて追い込みをする。）

返って

④足を入れ替え、上段刻み突き・中段前蹴り・回って上段横廻し裏拳打ち  
・中段逆突き・足を入れ替えて中段逆突き 2回 始め

なおれ。きおつけ。先生方に礼。

## 【型】 指定型2つ、得意型1つを演武

①指定型：**順路初段～五段**

②指定型：**鶴翼初段**

③得意型：序の型、平安初段～五段、鉄騎初段、**7つの型** 以外の型を演武

## 【組手】

・受験者2名とそれぞれ40秒ずつ、自由組手を行う。

・受験者は、マウスピース、拳サポ、（胴当ては任意）

・但し、組手の代わりに**7つの型**から一つ指定（審査員が選ぶ）  
で受験することができる。



# 号令マニュアル (組手)

## 十・九・八級

(号令あり)

5本組手(上段・中段)

先生方に礼。お互いに礼。

赤から攻撃、上段・中段 五本組手、用意

赤下がって下段払い構えて。 上段 1,2,3,4,5 なおれ

青下がって下段払い構えて。 上段 1,2,3,4,5 なおれ

赤下がって下段払い構えて。 中段 1,2,3,4,5 なおれ

青下がって下段払い構えて。 中段 1,2,3,4,5 なおれ

互いに礼。先生方に礼。

# 号令マニュアル (組手)

**七級** 5本組手(上段・中段・前蹴り)  
(号令あり)

先生方に礼。お互いに礼。

赤から攻撃、上段・中段・前蹴り 五本組手、用意

赤下がって下段払い構えて。 上段 1,2,3,4,5 なおれ

青下がって下段払い構えて。 上段 1,2,3,4,5 なおれ

赤下がって下段払い構えて。 中段 1,2,3,4,5 なおれ

青下がって下段払い構えて。 中段 1,2,3,4,5 なおれ

赤下がって下段払い構えて。 前蹴り 1,2,3,4,5 なおれ

青下がって下段払い構えて。 前蹴り 1,2,3,4,5 なおれ

互いに礼。先生方に礼。

# 号令マニュアル (組手)

**六級** 5本組手(上段・中段・前蹴り)  
(号令なし)

先生方に礼。お互いに礼。

赤から攻撃、上段・中段・前蹴り 五本組手、用意、始め

なおれ。互いに礼。先生方に礼。

---

**五・四級**  
(号令なし)

基本一本組手  
上段・中段・前蹴り・横蹴り・廻蹴り

先生方に礼。お互いに礼。

赤から攻撃、上段・中段・前蹴り・横蹴り・廻蹴り  
基本一本組手、用意、始め

なおれ。互いに礼。先生方に礼。

# 号令マニュアル (組手)

## 三・二・一級

(号令なし)

自由一本組手

上段・中段・前蹴り・横蹴り・廻蹴り・後蹴り

先生方に礼。お互いに礼。

赤から攻撃、上段・中段・前蹴り・横蹴り・廻蹴り・後蹴り  
自由一本組手、用意、始め

なおれ。互いに礼。先生方に礼。

# 号令マニュアル (組手)

## 自由組手 (二人)

※ 一人 一分

## 昇級審査内容 型

十級	序の型 (号令あり)	五級	平安五段・順路初段
九級	平安初段 (号令あり)	四級	鉄騎初段・順路二段
八級	平安二段 (号令あり)	三級	四つの型から一つ選択 順路三段
七級	平安三段 (号令あり)	二級	四つの型から一つ選択 順路四段
六級	平安四段	一級	四つの型から一つ選択 順路五段

---

## 昇段審査内容 型

### 初段

選定型：平安型、鉄騎初段、順路型から一つ選択

得意型：四つの型《抜塞大・観空大・慈恩・燕飛》

### 二段 (少年)

選定型：抜塞大、観空大、慈恩、燕飛、順路型から一つ選択

得意型：七つの型《抜塞大・観空大・慈恩・燕飛・十手・半月・岩鶴》