

号令マニュアル (基本)

十・九・八級 (号令あり)

きをつけ。正面に礼。用意

前に下段構え構えて

①前に中段追突き 5回

②下がりながら、揚受け 5回

③前に中段外受け 5回

④下がりながら、後屈立ち手刀受け 5回

⑤前に下段払い 5回

下段構えで返って、搔き分け構えて

⑥前蹴り 5回

下段構えで返って、騎馬立ち構えて

⑦蹴込み 3回 十・九級

返って同じく 3回 十・九級

⑦蹴上げ 3回 八級

返って同じく 3回 八級

返って、なおれ、きをつけ、正面に礼

号令マニュアル (基本)

七級 (号令あり) 六級 (号令なし)

きをつけ。正面に礼。用意

前に下段構え構えて

①前に上段追い突き 中段逆突き 5回 始め

②下がりながら、揚受け 5回 始め

③前に中段外受け 5回 始め

④下がりながら、中段内受け 5回 始め

⑤前に下段払い 5回 始め

⑥下がりながら、後屈立ち手刀受け 5回 始め

下段構えより、自由構え構えて

⑦前蹴り 5回 始め

下段構えで返って、自由構え構えて

⑧廻し蹴り 5回 始め

下段構えで返って、騎馬立ち構えて

⑨蹴上げ 3回 始め

返って

⑩蹴込み 3回 始め

返って、なおれ、きをつけ、正面に礼

号令マニュアル (基本)

五・四級 (号令なし)

きをつけ。正面に礼。用意

前に下段構え構えて

①前に上段追い突き 中段逆突き 5回 始め

②下がりながら、揚受け逆突き 5回 始め

③前に中段外受け逆突き 5回 始め

④下がりながら、中段内受け逆突き 5回 始め

⑤前に下段払い逆突き 5回 始め

⑥下がりながら手刀受け 猫足立ち下段払い 5回 始め

下段構え構えて

⑦前蹴り追い突き 5回 始め

下段構えで返って、自由構え構えて

⑧前に廻蹴り逆突き 5回 始め

下段構えで返って、騎馬立ち構えて

⑨蹴上げ腰を切り替えて蹴込み 2回 始め

下段構えで返って

⑩回転しながら 裏拳 逆突き 5回 始め

返って、なおれ、きをつけ、正面に礼

号令マニュアル (基本)

三・二・一級 (号令なし)

きをつけ。正面に礼。用意

前に下段構え構えて

①前に三本突き 5回 始め

②下がりながら、

揚受け 猫足立ち下段払い 前足で前蹴り逆突き 5回 始め

③前に中段外受け 猿臂 3回 始め

④下がりながら、手刀受け貫手 5回 始め

⑤前に

下段払い猫足立ち内受け 裏突き 寄り足逆突き 3回 始め

返って、自由構え構えて

⑥前蹴り追い突き 逆突き 5回 始め

返って、自由構え構えて

⑦前蹴り 廻蹴り 後蹴り 裏廻蹴り 1回 始め

返って、自由構え構えて

⑦同じく 1回 始め

返って、自由構え構えて

⑧同じ足で蹴上げ 蹴込み 5回 始め

返って

⑨回転しながら裏手刀うち 背刀打ち 5回 始め

返って、なおれ、きをつけ、正面に礼

号令マニュアル (基本)

初段 (号令なし)

きをつけ。正面に礼。先生方に礼。正面向いて用意

前に下段構え構えて

①大きく飛び込んで三本突き 3回 始め

②大きく下がりながら、揚受け 前足で前蹴り逆突き 3回 始め

③前に中段外受け 猿臂 裏拳 逆突き 3回 始め

④下がりながら、手刀受け 猫足立ち下段払い 前蹴り逆突き 5回 始め

下段構え構えて

⑤前に前蹴り追突き 廻蹴り逆突き
後蹴り逆突き 裏廻蹴り逆突き (1回) 始め

返って

⑤同じく (1回) 始め

返って、自由構え構えて

⑥同じ足で蹴上げ 蹴込み 逆突き 5回 始め

返って、自由に構えて

⑦寄せ足しながら刻み突き 逆突き 3回 始め

返って

⑧前足を踏み出しながら逆突き 逆突き 2回 始め

返って

⑨前足を踏み出しながら、前蹴り追突き 逆突き 2回 始め

返って、正面に礼。先生方に礼。

号令マニュアル (基本)

二段 (少年)

きをつけ。正面に礼。先生方に礼。用意

自由に構えて

①刻み突き 逆突き・前蹴り追突き 逆突き・廻蹴り裏拳 逆突き

行き、号令あり

返って、無号令始め

返って

②刻み突き 逆突きから上段流し受け逆突き

前蹴り追突き 逆突きから下段払い逆突き

廻蹴り裏拳 逆突きから上段内受け逆突き

行き、号令あり

返って、無号令始め

返って、なおれ。

自由に構えて

その場蹴り

③前蹴り・横蹴り・廻蹴り・後蹴り

なおれ。正面に礼。

三段（一般）

【基本】

きをつけ。先生方に礼。用意。前に **下段構え構えて**

自由に構えて、（三段・参段は左足前、自由な構えから始める。）

①上段刻み突き・（上段・中段・中段）三本突き 4回 始め

返って

②上段前蹴り・同じ足で上段廻し蹴り・中段逆突き 4回 始め

返って

③下がって揚げ受け・廻し蹴り・上段横廻し裏拳打ち・中段 **追い突き** 2回 始め

返って

④上段逆廻し蹴り・後ろ蹴り・後ろ蹴り 2回 始め

なおれ。元の位置。その場で自由に構えて

⑤前蹴り・後ろ蹴り・廻し蹴り・横蹴り 左右3回始め

なおれ。きおつけ。先生方に礼。

【型】 **指定型2つ、得意型1つを演武**

①指定型：**7つの型**《**拔塞大・観空大・慈恩・燕飛・十手・半月・岩鶴**》

②指定型：**順路初段～五段**

③得意型：序の型、平安初段～五段、鉄騎初段、**7つの型** 以外の型を演武

【組手】

・受験者2名とそれぞれ40秒ずつ、自由組手を行う。

・受験者は、マウスピース、拳サポ、（胴当ては任意）

・但し、組手の代わりに **7つの型** から一つ指定（審査員が選ぶ）で受験することができる。

参段（一般）

【基本】

きをつけ。先生方に礼。用意。前に **下段構え構えて**

自由に構えて、（忒段・参段は左足前、自由な構えから始める。）

①手技・追い込み 5本 始め

返って

②足技・追い込み 5本 始め

返って

③手技・足技追い込み 5本 始め

（手技・足技のコンビネーションを考え、手技3本、足技2本までとし
組み合わせて追い込みをする。）

返って

④足を入れ替え、上段刻み突き・中段前蹴り・回って上段横廻し裏拳打ち
・中段逆突き・足を入れ替えて中段逆突き 2回 始め

なおれ。きおつけ。先生方に礼。

【型】 指定型2つ、得意型1つを演武

①指定型：**順路初段～五段**

②指定型：**鶴翼初段**

③得意型：序の型、平安初段～五段、鉄騎初段、**7つの型** 以外の型を演武

【組手】

・受験者2名とそれぞれ40秒ずつ、自由組手を行う。

・受験者は、マウスピース、拳サポ、（胴当ては任意）

・但し、組手の代わりに**7つの型**から一つ指定（審査員が選ぶ）
で受験することができる。

号令マニュアル (組手)

十・九・八級

(号令あり)

5本組手(上段・中段)

先生方に礼。お互いに礼。

赤から攻撃、上段・中段 五本組手、用意

赤下がって下段払い構えて。 上段 1,2,3,4,5 なおれ

青下がって下段払い構えて。 上段 1,2,3,4,5 なおれ

赤下がって下段払い構えて。 中段 1,2,3,4,5 なおれ

青下がって下段払い構えて。 中段 1,2,3,4,5 なおれ

互いに礼。先生方に礼。

号令マニュアル (組手)

七級 5本組手(上段・中段・前蹴り)
(号令あり)

先生方に礼。お互いに礼。

赤から攻撃、上段・中段・前蹴り 五本組手、用意

赤下がって下段払い構えて。 上段 1,2,3,4,5 なおれ

青下がって下段払い構えて。 上段 1,2,3,4,5 なおれ

赤下がって下段払い構えて。 中段 1,2,3,4,5 なおれ

青下がって下段払い構えて。 中段 1,2,3,4,5 なおれ

赤下がって下段払い構えて。 前蹴り 1,2,3,4,5 なおれ

青下がって下段払い構えて。 前蹴り 1,2,3,4,5 なおれ

互いに礼。先生方に礼。

号令マニュアル (組手)

六級 5本組手(上段・中段・前蹴り)
(号令なし)

先生方に礼。お互いに礼。

赤から攻撃、上段・中段・前蹴り 五本組手、用意、始め

なおれ。互いに礼。先生方に礼。

五・四級 基本一本組手
(号令なし) 上段・中段・前蹴り・横蹴り・廻蹴り

先生方に礼。お互いに礼。

赤から攻撃、上段・中段・前蹴り・横蹴り・廻蹴り
基本一本組手、用意、始め

なおれ。互いに礼。先生方に礼。

号令マニュアル (組手)

三・二・一級

(号令なし)

自由一本組手

上段・中段・前蹴り・横蹴り・廻蹴り・後蹴り

先生方に礼。お互いに礼。

赤から攻撃、上段・中段・前蹴り・横蹴り・廻蹴り・後蹴り
自由一本組手、用意、始め

なおれ。互いに礼。先生方に礼。

号令マニュアル (組手)

自由組手 (二人)

※ 一人 一分

昇級審査内容 型

十級	序の型 (号令あり)	五級	平安五段・順路初段
九級	平安初段 (号令あり)	四級	鉄騎初段・順路二段
八級	平安二段 (号令あり)	三級	四つの型から一つ選択 順路三段
七級	平安三段 (号令あり)	二級	四つの型から一つ選択 順路四段
六級	平安四段	一級	四つの型から一つ選択 順路五段

昇段審査内容 型

初段

選定型：平安型、鉄騎初段、順路型から一つ選択

得意型：四つの型《抜塞大・観空大・慈恩・燕飛》

二段 (少年)

選定型：抜塞大、観空大、慈恩、燕飛、順路型から一つ選択

得意型：七つの型《抜塞大・観空大・慈恩・燕飛・十手・半月・岩鶴》